

Biografía de Lymari Nadal Torres

Químico, Actriz, Productora de cine y Guionista

Lymari Nadal Torres nació en la ciudad Autónoma de Ponce, Puerto Rico el 11 de febrero de 1978 gracias a sus progenitores Daniel Nadal y Anaida Torres. Curso sus estudios elementares y superiores en la Academia Santa María en Ponce. Inmediatamente hizo un Bachillerato en Química en la Pontificia Universidad Católica en Ponce. Luego decide seguir sus estudios en la Universidad de Puerto Rico en Mayagüez con una Maestría en Química y Teatro. Se preparó en otras áreas como el drama y la televisión en la Escuela de Patricia Reyes Espindola en la ciudad de México. Prontamente sigue estudiando drama en “London Academy of Music and Dramatic Arts”. Siguió perfeccionando las técnicas de drama y actuación en diferentes escuelas en Los Angeles, estudiando y practicando diferentes modalidades como la técnica de Meisner, Shakespeare, “Alexander technique”, baile, canto, además de trabajo en escena para actores profesionales.

La actriz ha ganado diferentes premios como: “Hollywood Breakthrough of the year”, Mejor actriz en el Festival Internacional de Cine de Marruecos, fue nominada a Mejor Actriz en el Festival de Cine Internacional de Guadalajara y La Cámara de Comercio de Ponce le otorgó el premio de Embajador Cultural.

Seguidamente de sus estudios se muda para los Angeles en el 2001 donde trabajó como Químico en una compañía Aeroespacial. Además de comenzar a actuar en un teatro bilingüe, realizando obras como La Casa de Bernarda Alba, Yerma, entre otros.

Como actriz trabajo en el 2002 en la serie de televisión “American Family” con el personaje de Linda en el episodio “The Barber Shop”. En el 2003 se presentó como “Linda” en el episodio 1.1 en la serie de televisión “Te amaré en silencio”. En este mismo año participó en la mini serie “Battlestar Galactica” como Giana en el episodio 1.2 y en el episodio 1.1. En el 2006 fue el personaje de “Marisol” en la película “Ladrones y mentirosos”. En el 2007 fue “Eva Kendo” en la película americana “American Gangster”. En el 2008 participó de la serie de televisión “Más vale tarde” en el Episodio 1.13. En este mismo año fue parte de un video documental en “Fallen Empire: Making American

Gangster". Aparece nuevamente en el 2009 en "Battlestar Galactica" como Giana O'Neill en "The Plan". Estuvo en el 2010 en la serie CSI: NY en el capítulo "Sangre por Sangre" como Hazel Ortega. En el 2011 escribió y protagonizó la película "América" como America. Durante su trabajo como actriz regresa a Puerto Rico a trabajar como Consultora cultural de la Alcaldesa María "Mayita" Meléndez. Allí creo el programa de educación "Que Suba el Telón" donde desarrollo el concepto para una institución de educación universitaria a estilo conservatorio de Drama como Juilliard. En el 2014 fue "Julia" en la película "Then There Was". Igualmente para este mismo año participó en la Serie de televisión "Noches con Platanito" y fue el personaje de "Blanca" en la película "Light from the Darkroom". Fue productora ejecutiva y actriz en el 2016 de la película "Kreep" como "Kreep". En el 2018 trabaja en el musical "La Leyenda"

Ha realizado varios proyectos Filantrópicos entre los que se destacan conseguir maestros bilingües desempleados para trabajar en escuelas publicas de la ciudad de Oklahoma. Conjuntamente fue propulsora de la recaudación de fondos para víctimas del Huracán María, donde se encargo de organizar la repartición en diferentes ciudades como Ponce y Morovis.

En estos momentos Lymari Nadal se encuentra escribiendo y produciendo la música de lo que sería su primera producción musical.

Se adjunta algunos recortes de revistas y periódicos donde Lymari Nadal fue entrevistada.

Por:

Lymari Nadal Torres

Alexandra Atilas Castro

©2018

Calidad de Vida • Prevención • Salud • Nutrición • Cuerpo Sano • Belleza

buenavida

40 AÑOS DE CALIDAD DE VIDA

AUTOMEDICACIÓN:
peligrosa
para la salud P.74

¡Cerca de **50**
tips de salud
y bienestar para
tu familia!

REPORTAJE ESPECIAL

ASMA Y ALERGIAS

- Modos de prevención
- Nuevos tratamientos
- Ejercicios de respiración

LA ACTRIZ
PUERTORRIQUEÑA

Lymari Nadal

sus consejos
de bienestar
y prevención
P.32

**BAJAR DE PESO
DESPUÉS DE LOS
40 ¡ES POSIBLE!**

P.62

**LOS BENEFICIOS
DE LA COCINA
AL VAPOR P.56**

MAYO 2011
\$ 2.75 US



www.casiano.com

gente en agenda

Será una noche de estrellas con la ponceña Lymari Nadal

Por La Redacción
De La Perla del Sur

La ponceña Lymari Nadal, protagonista del proyecto cinematográfico "América", regresa a su ciudad natal para compartir con el público y recibir un reconocimiento del Municipio Autónomo de Ponce.

Nadal y el elenco firmarán autógrafos el jueves, 10 de marzo, desde las 6:00 de la tarde en los cines de Plaza del Caribe. "Estoy feliz de regresar a mi ciudad, y agradecida del reconocimiento por mi gente. Cuento los días para ese encuentro", comentó Nadal en comunicado de prensa.

El reconocimiento por parte de la Alcaldesa de Ponce, María Meléndez Altieri, se efectuará durante un cóctel y exhibición por invitación que se efectuará esa misma noche en el Castillo Serrallés.

América, una adaptación de la novela 'El sueño de América', de Esmeralda Santiago, comienza a exhibirse este

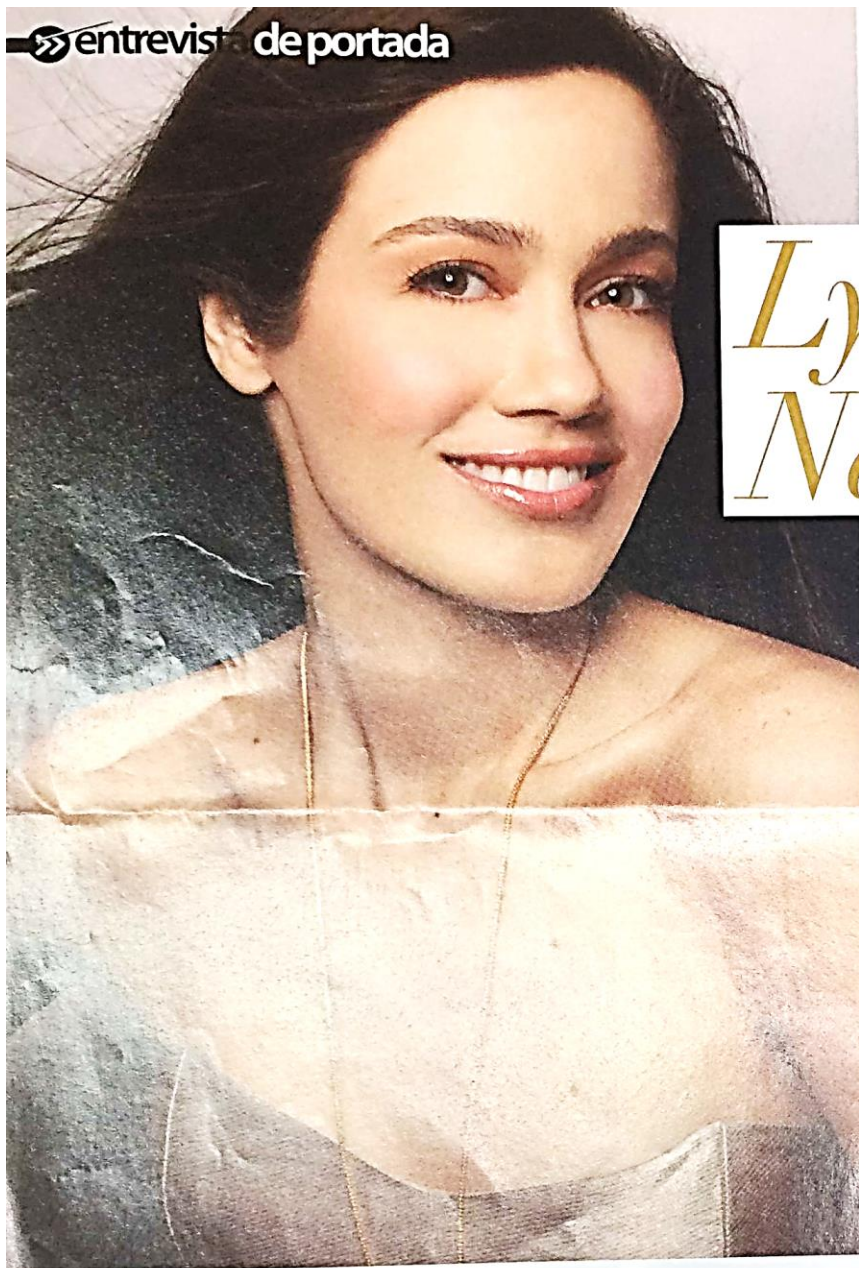


La joven actriz sobresalió anteriormente en el filme American Gangster.

jueves en Cinemas alrededor de la Isla. Nadal (American Gangster) encabeza el elenco, acompañada por Yancey Arias (Kingpin), Edward James Olmos (Battlestar Galactica), Tony Plana (Ugly Betty), Rachel Ticotin (The Sisterhood of the Traveling Pants), Teresa Hernández (Maldeamores, Miente), Frank Perozo (Miente), Marisé Álvarez (The Argentine), Talia Rothenberg (Princess Protection Program), Luis Gonzaga (Maldeamores) y el cantante Michael Stuart, entre otros. La trama del filme gira en torno a un

vecindario viequense de apariencia paradisiaca, donde la vida de América no es nada pacífica. Su amante abusivo desata su furia contra ella cuando la hija de ambos se va con su novio. América escapa a Nueva York y allí trabaja en una lavandería y como nana para una familia adinerada. Con el apoyo de familiares, América decide buscar a su hija, pero su pasado la persigue. América tendrá que enfrentarlo para proteger su sueño.

Este jueves, la protagonista de 'América' firmará autógrafos en los cines de Plaza del Caribe.



Lymari Nadal:

química perfecta con su bienestar

POR ROBERT COLBERG ORENGO

Es de las privilegiadas que dicen sentirse a gusto con lo que hacen. Ya sea inmersa en alguna investigación científica o en pleno proyecto cinematográfico, esta puertorriqueña se destaca grandemente.

La plática con Lymari fue muy casual. Su carácter jovial y optimista fue evidente en cada respuesta, aun en aquellas que requerían un aire más formal. El primer tema que abordamos fue cómo nació su interés por la actuación. "Cuando era pequeña, quería ser de todas las profesiones. Un día me levantaba queriendo ser astronauta, al otro cantante. A medida que fui creciendo las ciencias llamaron mi atención, particularmente la química. Al comenzar mi bachillerato en el Recinto Universitario de Mayagüez (de la Universidad de Puerto Rico) incursioné en el modelaje para poder pagar mis estudios. Al iniciar la maestría en Química, formé parte del grupo de teatro de la universidad. ¡Ahí descubrí mi segunda pasión!", rememoró nuestra entrevistada.

Moda: Stella Nolasco
Accesorios: Erika Peña
Maquillaje y peinado:
Delfín Olmo, de
Miranda Style Lounge

FOTO: LEONARDO C. THILLET
ESTILISMO: IVELISSE SILVER

Rumbo a la especialización

Con diploma en mano, Lymari decidió irse a México para continuar preparándose en la actuación. Estaba más que convencida de que ambas profesiones se complementarían a la perfección. Y así fue, porque cuando se radicó en Los Ángeles laboró como química a la vez que tomaba talleres actorales. "Muchas colegas trabajan como meseras para sufragar sus estudios en actuación. Tuve la bendición de contar con un buen horario, pues trabajaba en el laboratorio de 7:00 a.m. a 4:00 p.m. y al salir les dedicaba tiempo a las clases y a asistir a audiciones... Incluso, escribí un libreto basado en mi experiencia profesional que le interesó mucho a la cadena ABC. Aunque el proyecto no llegó a concretarse, la sola experiencia de escribir y de rodearme de excelentes guionistas me ha servido de mucho", contó a Buenavida la esposa del también actor Edward James Olmos.



FOTOS SUMINISTRADAS

Algo de genética, algo de prevención

Si bien es cierto que su silueta delgada y tonificada "es una bendición de la genética", también lo es que lleva un enfoque preventivo como parte de su filosofía de vida. "El yoga me enfoca y me prepara para enfrentar el diario vivir con optimismo y energía. Me mantiene alerta y me capacita para amar y aceptar", dijo a Buenavida.

En cuanto a ejercicios se refiere, Lymari suele realizar *squats* a diario y pesas algunas veces durante la semana. Asimismo, lleva una dieta completamente vegetariana. "Hace varios años no consumo lácteos y he visto como mi piel se ha beneficiado. Tomo mucha agua y apenas me asoleo. Obviamente, la meditación también ha tenido que ver, ya que considero que un cutis lindo también se debe a estar tranquila y en armonía", especificó la actriz oriunda de Ponce.



Un rol real

El más reciente trabajo cinematográfico protagonizado por Lymari Nadal es *América*. La trama tiene como base el libro *El sueño de América*, de la escritora Esmeralda Santiago, y cuenta la historia de una mujer natural de Vieques que decide romper con el ciclo de violencia doméstica y escapa hacia Nueva York con tal de rehacer su vida. La determinación con la que el personaje asume el control de su vida es —según entiende— lo que deberían tener las féminas que se ven afectadas por este patrón de comportamiento. "Las mujeres que sufren de maltrato no deben tener miedo de hablar. Todos tenemos problemas, hasta aquellos que aparentan tener una familia perfecta... Si es necesario ir al psicólogo para buscar ayuda, que lo hagan. Visitarlo ayuda a modificar la manera de pensar, a cambiar los hábitos y estimula a llevar una relación saludable", consideró.

"En terminos profesionales, ¿qué te falta por hacer?", quisimos saber.

"¡Acabo de salir del cascarón! Esto ha sido un sueño que poco a poco se ha concretado. Estudiar actuación en Los Ángeles y en Londres ha sido fabuloso. Mi sueño es trabajar aquí en la Isla junto a Jacobo Morales, Braulio Castillo, hijo, y Gladys Rodríguez... Me gustaría escribir, actuar y producir un filme hecho completamente en Puerto Rico, contar historias que tengan un significado y una enseñanza", puntualizó Lymari.

Mientras ese momento llega, nuestra jovial entrevistada sigue disfrutando de los laureles obtenidos con *América*, y de la felicidad que le brinda llevar una vida en armonía y bienestar. ▲



LO QUE EXTRAÑA

Han sido muchos logros que Lymari Nadal ha obtenido en su incipiente carrera cinematográfica. Sin embargo, hay algo que echa de menos de esos días en que lograr la fama era parte de sus anhelos.

"¡Extraño a mis hermanas! Somos cuatro mujeres muy unidas. Extraño irme con ellas los fines de semana, ya fuera a las tiendas o al cine. Cada vez que regreso nos encontramos!", manifestó.

la revista

sears

*Lymari
Nadal*

Nuestro orgullo
puertorriqueño
en Hollywood...

íntima
elegancia

fragancias
de temporada

accesorios
el toque
final

moda
para las *fiestas*

Lymari Nadal

multifacética y solidaria

Nuestro orgullo puertorriqueño en Hollywood es química, modelo, baila, juega baloncesto, actúa y tiene una conexión especial con la gente de la tercera edad.

Lymari fue una niña llena de energía y con metas bien claras. Desde joven jugó baloncesto y perteneció a diversos grupos de baile. Su interés por la ciencia la llevó a graduarse con honores de un bachillerato en Química de la Universidad Católica en Ponce y de una maestría en la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Mayagüez.

Luego de culminados sus estudios, comenzó a dar clases de laboratorio a estudiantes de primer año; fue en ese momento que despertó su pasión por la actuación y comienza a tomar clases y a colaborar como actriz en el grupo de teatro de la universidad. En ese periodo hizo teatro estudiantil y varios comerciales de televisión, además de entrar en el mundo del modelaje en la Academia de Vily Rentas.

Nuestra multifacética actriz no olvidó su amor por las ciencias naturales e hizo un internado en el "Argonne National Laboratory" en Illinois. Más adelante, estudió actuación en México y se mudó a Los Ángeles, donde trabajó como química mientras continuaba sus estudios en actuación y hacia teatro.

Para mejorar sus destrezas actorales, Nadal viajó a Londres donde estudio drama en "The London Academy of Music and Dramatic Arts". Su entrenamiento en las tablas rindió frutos ya que ha logrado entrar al mercado anglosajón a través de series de televisión como "Battlestar Galactica", "American Family" y "CSI:NY", y ha trabajado en largometrajes como "The Plan" y "American Gangster" con Denzel Washington y Russell Crowe. Debido al éxito de esta última película, su vida profesional dio un espectacular giro que la ha llevado a probarse como escritora y productora.

Esta actriz, además de tener buena química con la actuación, también es solidaria con las personas de la tercera edad. En su tiempo libre en Los Ángeles trabaja como voluntaria en un Centro de monjas retiradas, algo por lo cual siempre se apasionó debido a la especial relación que tenía con su abuela Santia y con los abuelos de sus amigos.

Hace 5 años -y ya en el plano local- Lymari realizó su primera película puertorriqueña: "Ladrones y Mentirosos". Como actriz, escritora y productora ejecutiva, este año estrenó su película "América", la cual fue dedicada a todos los padres puertorriqueños que les enseñan a sus hijos que las mujeres y los hombres son iguales y que se deben respetar como tal desde la infancia.

Lymari es una verdadera caja de sorpresas llena de talento, solidaridad y con una conciencia humanitaria que, sin lugar a dudas, dará de qué hablar por mucho, mucho tiempo.



contenido

KARDASHIAN
KOLLECTION

MODA PARA LAS FIESTAS	PÁG 5
BELLEZA	PÁG 15
MODA DIVERTIDA	PÁG 20
ÍNTIMA ELEGANCIA	PÁG 27



TRÁS BASTIDORES
CON LYMARI NADAL

Mientras realizábamos esta entrevista, decidimos hacerle unas cuantas preguntas a nuestra querida Lymari. Entre sombra, labial y "blush" le pedimos permiso al maquillista Delfin Olmo y al fotógrafo Pepe Lara para estas confesiones relacionadas al "look", a la moda y a sus planes futuros.

Continúa en pág. 12 y 13

CRÉDITOS

Fotografía: José "Pepe" Lara
Arreglo: Delfin Olmo & Ed Franco
Coordinador de Moda: José "Joey" Cruz
Stylist: Angel Guzmán & Rosemarie Ríos
Concepto Creativo: Mayra Cáceres
Modelos: Melanie, Natasha, Ivonne, Haylis, Yara, Denesse, Merary, Rose Mary, Sandraliz, Linoshka, Jennifer, Naomi, Alexandra, Ramon, Darío, José, Irwing, Cirio, Juan y Gustavo.

Ofertas de esta circular válidas del 11 al 24 de diciembre de 2011 o mientras dure la mercancía en artículos con cantidades disponibles, lo que ocurra primero. El tiempo mínimo garantizado (TMG) de todos los artículos con cantidades disponibles en esta circular es de 2 días, a menos que un artículo en particular indique un tiempo mínimo garantizado diferente. Surtido varía por tienda. Departamentos de damas y caballeros disponibles en Plaza Las Américas, Plaza Carolina, Santa Rosa Mall en Bayamón, Las Catalinas Mall en Caguas, Plaza del Norte en Hatillo, Plaza del Caribe en Ponce, Mayagüez Mall y Plaza Guayama Mall. Departamento de cosméticos disponible en Plaza Las Américas, Santa Rosa Mall en Bayamón, Plaza Carolina, Mayagüez Mall, Plaza del Caribe en Ponce, Las Catalinas Mall en Caguas, Plaza del Norte en Hatillo y Plaza Guayama Mall. Departamento de calzado no disponible en Fajardo, Guayama, San Sebastián, Canóvanas, Barranquitas, Aguadilla, Toa Baja, Rexville, Humacao, Isabela, Hatillo ni en Manatí. Las tiendas de Hatillo y Guayama no tienen departamento de accesorios para damas. Joyería de fantasía y pulseras Great Price no disponibles en Hatillo. Joyería 1928 no disponible en Hatillo. Sears es una marca registrada y se usa bajo licencia de Sears Brands, LLC.





KARDASHIAN
KOLLECTION

XOXO

UK STYLE

ENTÉRATE

Su pieza clave en el clóset son los jeans, porque son como ella: versátiles. Sus colores favoritos en sus piezas de ropa son el dorado y el plateado. Entre sus planes futuros se encuentran trabajar, amar, trabajar, amar, trabajar más y amar más, además de continuar creciendo como actriz y como ser humano.

¡Feliz Navidad!

Por último, le pedimos que nos brindara un mensaje de Navidad para las familias puertorriqueñas, y esto fue lo que nos dijo: "amenen mucho, vivan el momento y que no se nos pase desapercibido la más grande riqueza y el más grande regalo: el prójimo. Que sean egoístas inteligentes - de los que antes de acostarnos y después de ver que nuestra familia está bien - sacamos la cabeza por la puerta para ver que los demás, también, están bien y a salvo".